KFUK-HJEMMET

MÅNEDSHILSEN

SEPTEMBER 2020

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS
www.kfukhjemmet.org.uk – 0044 020 7727 9346

Endelig liv på KFUK-hjemmet igjen

I midten av august ankom fire nye ettåringer London, og siste rest av august har blitt brukt til å bli kjent med både nye mennesker, huset og byen.

Etter lite aktivitet på huset i nesten seks måneder er det gledelig at det igjen er mer liv i huset. De nye ettåringene har hatt to uker på seg til å få god og grundig opplæring, og det er veldig stas at vi nå kan ta imot gjester og fastboende igjen! De første studentene er allerede på plass.

I denne månedshilsenen får du bli litt bedre kjent med årets ettåringer og daglig leder deler noen ord.

Elise Hvidsten er fra Fredrikstad. Hun har brukt de siste fire åra på å gå kombinert helsefag og realfag, og tok i høst fagbrev som helsefagarbeider. Hun trives best med fullbooka kalender, aller helst med mye sosialt.

Karen Øien Ovrid er egentlig fra Elverum, men har det siste året gått på bibelskolen Substans i Bergen. Hun er glad i kaffe, musikk og å lese bok i parken. Karen trives godt i London fordi hun elsker shopping og storbylivet. Hun lager også fantastisk gode rundstykker til søndagsfrokosten, anbefales!

Solveig Sørli Jærnes er fra det glade sørlandet, nærmere bestemt Kristiansand! Hun har det siste året gått på linja Musikk.Friluft på Sunnmøre folkehøgskule. Før det gikk hun musikklinja i Kristiansand. Solveig er en fest og trives aller best på en kaffebar eller i en vintagebutikk.

Sondre Guggedal er årets vestlending blant ettåringene. Han kommer i likhet med Elise rett fra skolebenken og har de siste tre årene gått på Lundeneset VGS. Sondre er fra bygda, men det er lite spor av bygda i han. Ringer du til K er det 50 % sannsynlighet for at han tar telefonen, for han er nemlig årets kontorassistent, men i 50 %-stilling.

PROGRAM I SEPTEMBER

Søndag 13. kl. 11.00	**Gudstjeneste i Sjømannskirken** Forbønn for nye ansatte på KFUK-hjemmet
Tirsdag 22. kl. 19.00	**Filmkveld i hagen!** Vi viser *Notting Hill* på storskjerm og serverer boller og kakao
Tirsdag 29. kl. 19.00	**Kveldssamling i hagen**

Hilsen fra staben:

Endelig!

Etter en lang vår med lite aktivitet og ingen gjester på huset har vi endelig fått på plass fire nye, flotte ettåringer – og vi er klare til å åpne dørene opp for gjester og turister. Våren og sommeren har vært spesiell for oss alle, og for oss på KFUK- hjemmet har det vært ekstra spesielt å oppleve dette huset så tomt. Det er ingen tvil om at huset er ment for å være fult opp av liv og mennesker!

Igjennom våren og sommeren har staben stått på med storvask, maling og oppussing – og ettåringene har de siste ukene vært med på å gjøre de siste forberedelsene for åpne huset igjen. Korona-tiltakene er på plass og menyen satt, og vi gleder oss til å ønske de første studentene velkommen. Selv om det ser ut som om normal turisttilførsel fra Norge kan måtte vente på seg på grunn av pandemien, er vi glade for å kunne huse gamle og nye gjester og studenter som har bruk for et sted å bo i London. Vi vil gjøre vårt beste for å gjøre KFUK-hjemmet til et godt og trygt sted å være, og gleder oss til å endelig kunne dele huset med dere igjen. Vi gleder oss til samtaler over te-koppen, til smil i gangen om morgen, kake i stua, til kveldstanker og til årlig filmvisning i hagen. Vi gleder oss også til ledertrening med ettåringene, og til å sammen med dem føre arven videre og fortsette utviklingen av KFUK-hjemmet. Og til gamle og nye kjente som det kanskje går litt tid før vi får sett vil vi hilse dere med disse ordene fra en gammel Irsk velsignelse, until we meet again:

May the Road Rise Up
May the road rise to meet you,
May the wind be always at your back.
May the sun shine warm upon your face,
The rains fall soft upon your fields.
And until we meet again,
May God hold you in the palm of his hand.

Ta vare på dere selv, og hverandre. Vi gleder oss til å ses!

Hilsen Maria

Maria Grindheim
Husøkonom og daglig leder

Takk, Tonje!

Vi på KFUK-hjemmet ønsker å sende en stor takk til Tonje Langås for innsatsen som daglig leder på KFUK-hjemmet de siste 3,5 årene. Vi takker for godt samarbeid, latter, varme og omtanke i hverdagen. Du vil være savnet på K og vi gleder oss til å se deg igjen når du kommer og besøker oss. Lykke til med nye opplevelser og erfaringer i Norge!

Middagsmeny september 2020

Tysdag 1.	Spinatsnurrer	
Onsdag 2.	Blomkål og søtpotetcurry	Kake
Torsdag 3.	Spansk suppe med chorizo	Frukt
Fredag 4.	Enchiladas	
Lørdag 5.	Restebuffet	
Søndag 6.	Kylling	Kake
Måndag 7.	Wok med spicy kjøttdeig og nudler	
Tysdag 8.	Fish and chips	Frukt
Onsdag 9.	Pasta m/ brokkoli og fløtesaus	Kake
Torsdag 10.	Kyllingsuppe m/ eple	Frukt
Fredag 11.	Tacopai m/ salat	
Lørdag 12.	Graut	
Søndag 13.	Kjøttkaker	Kake
Måndag 14.	Enkel pasta carbonara	
Tysdag 15.	Fishermanns pie	Frukt
Onsdag 16.	Kososcurry med gulrot og brokkoli	Kake
Torsdag 17.	Linsesuppe	Frukt
Fredag 18.	Nachos	
Lørdag 19.	Restebuffet	
Søndag 20.	Karbonader m/ middelhavsgrønnsaker	Kake
Måndag 21.	Pai	
Tysdag 22.	Fiskeboller i kvit saus	Frukt
Onsdag 23.	Kikerttangine	Kake
Torsdag 24.	Tomatsuppe	Frukt
Fredag 25.	Lasage	
Lørdag 26.	Graut	
Søndag 27.	Sitronkylling	Kake
Måndag 28.	Bakt potet	
Tysdag 29.	Fiskesuppe	Frukt
Onsdag 30.	Thai red curry	Kake

Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet!
Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Gi beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du ønsker middag.
Middag er inkludert i prisen når du bor på huset, for eksterne gjester koster den £ 7.