KFUK-HJEMMET

MÅNEDSHILSEN APRIL 2015

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS
www.kfukhjemmet.org.uk/+442077279346

Den gode samtalen

Hver ettåring får en mentor det året de er på KFUK. Bildet er av Tora med sin mentor Anne. Hver av de månedlige mentorsamtalene har et tema. Denne måneden hadde vi omvendt mentorsamtale som betyr at ettåringene skulle prøve seg som mentor. Dette ble gjort for at ettåringene skulle få trening i å lede en samtale. Det er viktig som leder å kunne lytte, stille gode oppfølgningsspørsmål og tørre å gi noen råd. Kanskje lærer man også noe nytt eller tenker nytt om sitt eget liv etter samtalen.

Vibeke Lauritzen Andresen er også opptatt av god kommunikasjon og gode samtaler. Vibeke er styrer i Askeladden idrettsbarnehage, en barnehage i Grimstad med 94 barn og 28 ansatte. Da Vibeke hadde kurs hos oss fortalte hun om sitt arbeid som leder. Hun motiverte oss til å hele tiden jobbe med å bli bedre kollegaer og gi et bedre tilbud. Vibeke var flink til trekke paralleller mellom hennes arbeidsplass og KFUK, og gav ettåringene oppgaver å jobbe med. Ettåringene utfordret henne med spørsmål om egen lederfilosofi og egne ledererfaringer. Vibeke hadde også samtale med hver enkelt ettåring. I oppsummeringen konkluderte Vibeke med at vi har en meget engasjert og positiv gjeng med ettåringer, men at vi alltid kan bli bedre på å respondere på en god måte og kommunisere åpent og direkte. Takk, Vibeke!

Vibeke på Solveigs rygg Foto: Sigrid Haaland

Se, Herren lever!

Våren er godt på vei her i London og det spirer og gror. Lavendel, tulipaner, kirsebærtrær og ikke minst påskeliljer har begynt og blomstre, og det passer jo bra nå som vi nærmer oss påske.

Påsken, kan på mange måter sees på som svaret på jula. I jula kom Jesus til verden, i påsken ble han torturert og drept for å redde verden. *For Gud sendte ikke sin Sønn til verden for å dømme verden, men for at verden skulle bli frelst ved ham.* ***Joh. 3.17***

Påskedagen er den dagen som forklarer hele budskapet ved kristendommen. Selv ikke Jesu trofaste disipler fattet det fulle omfanget av Jesu budskap før Påskedagen og dagene etter. Da Jesus døde trodde disipplene at alt var tapt. Hvem kan klandre dem? Deres kjære venn og læremester hadde nettop blitt henrettet forran øynene deres. Tapet var så stort at selv om Han viste seg for kvinnene først og så for flere av disipplene, var det ikke før han fikk kjenne på sårene Hans at Thommas klarte å tro. Han døde, men han sto også opp igjen.

Om våren våkner alt som gror til liv igjen. Vi har ikke hatt snø i London i vinter. Men vi kjenner at våren gjør godt. Fra mørke til lys. Fra kaldt til varmt. Fra død til liv. En ny start.

De gule påskeliljene nikker sin optimistiske, vårlige hilsen: Frykt ikke mere. Evig er Han med…

Hilsen Jens

Påskeprogram på KFUK

Alle er hjertelig velkommen til å bli med på alle deler av programmet

Palmesøndag 29. mars - Male påskeegg i spisesalen kl. 18.30

Onsdag 1. april - Kveldstanker m/påskevandring kl. 20

Skjærtorsdag 2. april - Bli med på påskemåltid i Sjømannskirken kl. 19-21. Felles avreise fra KFUK kl. 18.00

Langfredag 3. april- Filmkveld kl. 20.00 "Passion of the Christ". Aldersgrense 15 år

Påskeaften 4. april - Eggjakt i hagen kl. 18. 00

1. Påskedag 5. april - Bli med på gudstjeneste i Sjømannkirken. Felles avreise fra KFUK kl. 10.

GOD PÅSKE!

Hilsen fra staben på KFUK- hjemmet

Kveldstanker kl. 20

8. april- Maria har kveldstanker

15. april- Kjærlighet v/ Jens Bjelland Grønvold, sjømannsprest i London

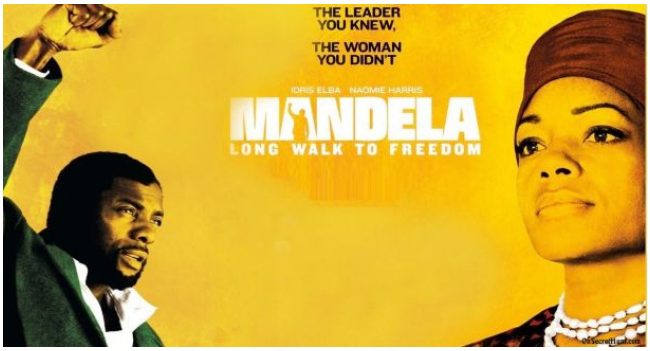
Tirsdag 21. april- Karrierevalg- begrensninger og muligheter

v/ Cecilie Smith Christensen, gründer, daglig leder Event Research Sør-Afrika og tid. assisterende direktør Nordic World Heritage Foundation (UNESCO)

26. april- Sør- Afrika- på godt og vondt v/Solveig

29. april- Steven har kveldstanker

Mandagsfilmen kl. 20



13. april- Dear John

20. april- The Help

27. april- Sør-Afrikas nasjonaldag:

Sør- Afrikansk mat og filmen

Long Walk to Freedom

Middagsmeny april 2015

Ons 1	Grønnsaksgryte med makaroni	
Tors 2	Fiskesuppe	Frukt
Fre 3	Laks	
Lør 4	Grøt	
Søn 5	Lammelår	
Man 6	Lapskaus	
Tirs 7	Fisk i karri	Frukt
Ons 8	Pølse og spagetti	
Tors 9	Suppe med bønner og gresskar	Frukt
Fre 10	Taco	
Lør 11	Restebuffet	
Søn 12	Shepherd's pie	
Man 13	Wok med kylling	
Tirs 14	Pasta carbonara	Frukt
Ons 15	Komler	
Tors 16	Tomatsuppe med egg	Frukt
Fre 17	Hamburger	
Lør 18	Grøt	
Søn 19	Biff stroganof med salat	
Man 20	Bakt potet med skinke, rømme og mais	
Tirs 21	Stekt fisk med kålrabistappe	Frukt
Ons 22	Salatbar	
Tors 23	Søtpotetsuppe	Frukt
Fre 24	Pizza med creme fraiche	
Lør 25	Restebuffet	
Søn 26	Sør-Afrikansk kyllingrett	
Man 27	Pai med feta og salat	
Tirs 28	Fiskepinner med potetstappe og grønnsaker	Frukt
Ons 29	Kikerttagine og couscous	
Tors 30	Kyllingsuppe	Frukt

Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet! *Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Vi må bare få beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du kommer eller ikke. For de som bor på huset, er middagen inkludert i prisen. For eksterne gjester er prisen £5 på hverdager, £4 på lørdager og £7 på søndager.*