KFUK-HJEMMET

MÅNEDSHILSEN JANUAR 2014

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS

www.kfukhjemmet.org.uk

Et år med ledertrening på KFUK-hjemmet

Vi er strålende fornøyd med årets ettåringer, men allerede nå begynner jakten på neste års ledere. Ettåringstjenesten har vært en del av driften på KFUK-hjemmet i mange år. Det å være ettåring handler om mye mer enn trappevask og matlaging, det gir også et unikt år med praktisk ledertrening. Ettåringene får mye ansvar for driften av huset og ledertreningen deles inn i temaene:

1. Personlig utvikling

2. Organisasjonkunnskap og praktiske ferdigheter

3. Samfunnsengasjement lokalt og globalt

Fra 2012 har hver ettåring fått en egen mentor, de leder et eget prosjekt, de deltar på ulike kurs bla. BOLK i regi av Norges KFUK-KFUM og de får ulike lederoppgaver på huset. I tilegg engasjerer de seg i samfunnet både lokalt og globalt.

For alle tidligere ettåringer har året fått betydning videre, både når det gjelder karrierevalg og verdivalg i livet. Vi investere mye i våre ettåringer fordi vi tror dette vil få betydning for alle som besøker hjemmet vårt samtidig som vi ønsker å utvikle gode ledere for samfunnet. Bildet viser årets ledere og ettåringer Maren, Maja, Halene, Hanne, Camilla og Petter. Kjenner du noen aktuelle ettåringer? Frist for å søke på ettåringsprogrammet til KFUK- hjemmet er 20. februar. Se mer informasjon på hjemmesiden www.kfukhjemmet.org.uk

Nyttårshilsen fra Helene

Året 2014 står nå foran oss alle. Et nytt, enda ubrukt år. Markeringen av en ny start er for mange viktig. Men hva vil du gjøre med de 365 dagene som 2014 har å gi deg?

Noen er nok allerede fra 1. januar nyinnmeldt på et treningsstudio. Andre har kanskje en stabel liggende klar, av bøker de ønsker å lese, eller store reiseplaner for nye ferder. Mange søker den friske begynnelsen som et nytt år har å tilby. Kanskje dette året kan drømmer oppfylles, mål oppnås og dager gripes. Sjansen ligger der for å bli en ny og forbedret utgave av seg selv. På den andre siden derimot har man de som er mer avslappet. Kanskje er man tilfreds og fornøyd med situasjonen man er i, og ønsker å holde på tingenes tilstand i 2014.

En vet aldri hva fremtiden vil bringe med seg, men en stor trygghet finner jeg i at Gud har en plan for oss alle. Om det så er at man ikke selv ser hvor stien fører, og hvor Gud er i hverdagen, så er sitatet «To love another person is to see the face of God» fra Les Misérables, noe jeg mange ganger har sett til. Om Guds plan ikke vises tydelig for deg, eller bønnesvar kommer like fort som man kunne ønske så kan man likevel kjenne på Hans nærvær, og få et glimt av Gud gjennom kjærlighet. Både fra den kjærligheten man får, og den man gir videre til andre.

Uansett hvilken tilnærming man har til et nytt år, så tror jeg det er noen ting som er viktig å huske på. Å vær takknemlig, for hver dag, hvert smil, for nye bekjentskap og hverdagslykke. Det nye året er også ditt, så gjør med det slik du føler er best og det som gjør deg lykkelig. Fyll dagene med verdi. Gjør det som gjør deg glad, og ikke minst, gled dem rundt deg.

JUL på KFUK

Det ble en fin jul på KFUK-hjemmet i år også. Mange av fastboende ble med på juleforberedelser som pepperkakebaking, julemiddag og grøtfest. Ettåringene gjorde en kjempeflott innsats med julebaks og julepynting.
Det var 17 stk til middag på julaften og 20 stk på nyttårsaften. Juletreet ble kjøpt av ettåringene på Portobello Marked og det tvar et veldig fint tre. Ikke sant?

Mitt beste KFUK-minne fra Bendik Eckbo

Bendik var fastboende på rom 6 da han tok master i London skoleåret 11/12. Nå jobber han som advokatfullmektig i Oslo.

Mitt beste KFUK-minne. Om ikke det beste, så ett av de første. Jeg minnes godt velkomstmiddagen på KFUK-hjemmet høsten 2011. Som det første samlede stormåltid blant fastboende og stab, fikk hver og en reise seg pent opp fra stolen for å fortelle om sine gjøremål i London. En forstod raskt at huset var rikt bebodd av en samling unge lovende mennesker med høyst varierte og spennende formål i Europas metropol. Pianisten, frisørstylisten, filmstudenten, modellen, ballettdanseren/læreren, økonomistudenten, menneskerettsforkjemperen og mange andre, ikke minst de svenske jentene. Med sang og musikk skulle kvelden bli en av mange senere gode stunder på KFUK-hjemmet. Et åpent hjem med rom for både de store og små samtaler. Takk for en flott tid.
Bendik utfordrer Morten Haabeth Grindaker

Middagsmeny januar 2014

Onsdag 1	Kalkunrester	
Torsdag 2	Fisk med pesto og ris	Frukt
Fredag 3	Hamburgere med brød og salat	
Lørdag 4	Grøt	
Søndag 5	Tilslørt kylling	Bananspilt
Mandag 6	Stekt fisk med båtpoteter og gulrot	
Tirsdag 7	Potetsuppe med pesto	Frukt
Onsdag 8	Okkinava med salat	
Torsdag 9	Fiskekaker i brun saus	Frukt
Fredag 10	Pizza med salat	
Lørdag 11	Restebuffet	
Søndag 12	Biff stroganoff	Apple crumble pie
Mandag 13	Fiskegrateng med brokkoli	
Tirsdag 14	Brennende kjærlighet	Frukt
Onsdag 15	English breakfast	
Torsdag 16	Tunfisk med salat og pita	Frukt
Fredag 17	Lasange	
Lørdag 18	Grøt	
Søndag 19	Svinekoteletter med tilbehør	Gele med vaniljesaus
Mandag 20	Fisk med chorizosalsa	
Tirsdag 21	Salatbar med skinke og pasta	Frukt
Onsdag 22	Pølser og spagetti	
Torsdag 23	Fisk i karri	Frukt
Fredag 24	Taco	
Lørdag 25	restebuffet	
Søndag 26	Chicken tandoori	Sjokoladepudding
Mandag 27	Plukksfisk med gulrøtter	
Tirsdag 28	Pasta med skinke og sopp	Frukt
Onsdag 29	Lapskaus	
Torsdag 30	Fisherwomans pie med salat	Frukt
Fredag 31	Tortolini med chorizo	

Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet! *Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Vi må bare få beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du kommer eller ikke. For de som bor på huset, er middagen inkludert i prisen. For eksterne gjester er prisen £5 på hverdager, £4 på lørdager og £7 på søndager.*