

# KFUK-HJEMMET

## MÅNEDSHILSEN MAI 2014

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS

[www.kfukhjemmet.org.uk/+442077279346](http://www.kfukhjemmet.org.uk/+442077279346)

### Samfunnsengasjement på KFUK

*KFUK-hjemmet er en del av det internasjonale kvinnenettverket YWCA. YWCA har arbeid i over 120 land og har ca 30 millioner medlemmer. YWCA jobber for en bedre verden. Vi på KFUK-hjemmet ønsker også å delta i dette arbeidet. I denne månedshilsen kan du lese hvordan vi viser samfunnsengasjement på KFUK-hjemmet. Samfunnsengasjement er også en del av ledertreningen til ettåringene. Hvis vi skal utvikle gode ledere, så må vi oppfordre de til å være opptatt av samfunnet og ha et ønske om å bidra på en positiv måte.*

#### Temakvelder/kveldstanker



Temakvelder inviterer gjester, beboere og stab til å lære mer, stille kristiske spørsmål og til å bry seg. I april har vi hatt to spennende besøk. Prest

Maria Skjerdingsstad snakket om konflikten i midtøsten, og svarte på spørsmålet om det er lurt å boikotte varer fra Israel. Maria har selv vært ledsager for World Council of Churches i Palestina.



Mats Berdal, professor ved King's College, snakket om muligheter for fred i verden. Han snakket om temaet i et historisk perspektiv og i forhold til dagens situasjon i Syria.

KFUK- hjemmet arrangerer kveldstanker/temakvelder hver uke og alle er hjertelig

velkomne. Følg med i vår Månedshilsen og på facebookside; KFUK-hjemmet i London. Den 11. mai blir temakveld om Sør Afrika. Landet feiret 20 år med demokrati 27. april og har valg 7. mai. Velkommen!

## Globalaksjonen

Hver november deltar KFUK- hjemmet på Globalaksjonen, innsamlingsaksjonen til KFUK-KFUM bevegelsen i Norge. Vi har en hel aksjonsuke på huset med masse aktiviteter og gjør mye moro for å samle inn penger. Pengene har de siste to årene gått til Bangladesh KFUK sitt arbeid med jentegrupper.



## Miljøengasjement

På KFUK er vi opptatt av å oppfordre til miljøengasjement og gjør alt for å være miljøbevisste i praksis. Vi er opptatt av å fikse og male gamle gjenstander istedenfor å kjøpe nye, vi tar i mot brukte gaver og vi er flinke til å ta vare på tingene våre slik at de varer lenge. Vi resirkulerer all glass, papir og hermetikk og vi kaster ikke mer mat enn nødvendig. En dag i uka har vi vegetarmat. Denne ordningen ble innført av Frida, en tidligere ettåring. Det er miljøvennlig å spise mindre kjøtt!

## Lokalt samfunnsengasjement

KFUK-hjemmet ønsker også å være lokalt engasjerte. Vi startet derfor i 2013 et samarbeid med Bede house, en organisasjon som jobber med sosiale problemer i øst London. Hele staben drar på besøk til Bede house for å se og oppleve deres arbeid, og ettåringene får tilbud om å være frivillige der. I år har både Maren og Hanne jobbet med psykisk utviklingshemmede annenhver trisdag.



På husmøte og rekefesten 26. februar kom Yusuf og Patrick på besøk for å synge, underholde og for å snakke med våre beboere og stab. Guttene var tidligere involvert gjengkriminalitet, men vier nå livet sitt til musikk og er aktive ungdomsledere på Bede house. Guttene synes det var veldig skummelt, men gøy og opptre for SÅ mange pene jenter! Les mer om Bede på [www.bede-house.org.uk](http://www.bede-house.org.uk)



## Inspirasjon! – hilsen fra Solveig Øiestad, daglig leder på KFUK



Som liten jente ønsket jeg å starte barnehjem, på gymnaset engasjerte jeg meg stort i Operasjon Dagsverk og som voksen fikk jeg oppfylt min største drøm om å få jobbe i Sør-Afrika. Jeg var fredskorpsdeltaker for Global i Sør-Afrika KFUM. Der arbeidet jeg med å bygge opp organisasjonen og sikre midler til deres viktige arbeid blandt fattige barn og unge. Engasjementet mitt fortsatte bl.a med Globalaksjonen da jeg kom tilbake til Norge. I dag er jeg opptatt av å utvikle unge ledere som ønsker å forandre verden til et bedre sted. Jeg vet ikke hvor stor forskjell mitt engasjement gjør, for i Sør-Afrika lærte jeg minst like mye som jeg bidro, men jeg tror likevel det er utrolig viktig at man gjør det man kan.

Min mor har lurt på hvor drivkraften min kommer fra, og hvor jeg henter inspirasjon. Mitt svar er klart. Min inspirasjon kommer fra min tro. En tro på Gud og Jesus, og en tro på at vi mennesker må kjempe sammen med Gud for det gode i verden. Mennesker har kraft og muligheter til å gjøre en forskjell og som kristen føler jeg et spesielt ansvar. Jesus er mitt forbilde. Hans viste at alle mennesker var like mye verdt. Det han gjorde inspirerer meg til å kjempe for like rettigheter i samfunnet uavhengig av fødested, farge, kjønn, religion, seksuell legning og hvor gammel du er. Jeg håper du er inspirert av Jesus du også!

### PROGRAM FOR MAI

**11. mai- Temakveld: Sør-Afrika kl. 20 v/ Solveig**

Sør-Afrikansk middag kl. 17.00

**17. mai- Frokost på KFUK kl. 8-9.** Program i London se [www.17mai.org.uk](http://www.17mai.org.uk)

**28. mai - Hvordan få jobben!** m/ Svein Lunde, marketing director i Ekornes

**Mandagsfilmen:** 5. Rush, 12. About Time, 19. Captain Phillips, 26. Blue Jasmine

**Kveldstanker: 7. mai med Camilla og 21. mai med Petter**



## Middagsmeny mai 2014

1 torsdag	Fisherwomans pie med salat	Frukt
2 fredag	Pizza	
3 lørdag	Grøt	
4 søndag	Kylling i karri med ris og salat	Dessert
5 mandag	Batted haddock med potetstappe	
6 tirsdag	Pai med spinat og feta	Frukt
7 onsdag	Helsteckt kylling med ris og salat	
8 torsdag	Tunfisk med salat og pita	Frukt
9 fredag	Lasagne med salat	
10 lørdag	Rester	
11 søndag	Sør Afrikansk mat	Dessert
12 mandag	Chilaquileform	
13 tirsdag	Potetsuppe med pasta og pesto	Frukt
14 onsdag	Kjøttboller i tomatsaus med pasta	
15 torsdag	Fisk med chorizosalsa	Frukt
16 fredag	Taco	
17 lørdag	Pastasalat	
18 søndag	Red curry beef	Dessert
19 mandag	Plukkfisk med gulrøtter	
20 tirsdag	Okkinava	Frukt
21 onsdag	Lapskaus med flatbrød	
22 torsdag	Fiskesuppe med brød	Frukt
23 fredag	Spagetti bolognese	
24 lørdag	Grøt	
25 søndag	Svinesteik med tilbehør	Dessert
26 mandag	Fisk med pesto og ris	
27 tirsdag	Brennende kjærlighet	Frukt
28 onsdag	Hjemmelaget tomatsuppe	
29 torsdag	Fiskekaker i brun saus	Frukt
30 fredag	Hamburgere	
31 lørdag	Restebuffet	

**Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet!** Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Vi må bare få beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du kommer eller ikke. For de som bor på huset, er middagen inkludert i prisen. For eksterne gjester er prisen £5 på hverdager, £4 på lørdager og £7 på søndager.

