

KFUK-HJEMMET

MÅNEDSHILSEN APRIL 2014

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS

www.kfukhjemmet.org.uk/+442077279346

Vennskap

På KFUK- hjemmet får man lett nye venner. Vi både jobber og bor sammen. Mange deler også rom. Det gjør Renée Salamonsen og Anne Marte Ring. Her forteller Renée om hvordan det er å bo sammen med en venn.



Det beste med å dele rom er at man lærer seg å sette pris på og klare å tilpasse seg noen andre. Ingen nordmann oppsøker det å bo på "dorm", vårt folkeslag klarer jo knapt å kjøre rulletrapp sammen. Det å observere fremmede mennesker og å selv bli observert så tett ble en tilvenningsprosess for meg da jeg kom hit. Jeg hadde tidligere bodd alene siden jeg var 17 år, med unntak av to samboerforhold. Da jeg kom til

KFUK måtte jeg bestemme meg for å "glemme" vanene mine og møte denne uvanlige intimiteten med åpent sinn. Prosessen gikk lett som en lek ved hjelp av åpenhet, humor og vennskap. Man lærer å utfylle hverandre, og Fjase Bjarte (Anne Marte) og jeg gjør det

Det er mange fordeler med å dele rom. Hvis jeg går tom for tannkrem så kan jeg låne. Neglelaksamlingen min er blitt dobbel så stor, og jeg ikke trenger å ringe noen for å få fortelle det jeg har på hjertet, jeg kan bare rope det ut. Det er kjempemorsomt og koselig, å dele livet sitt helt og holdent med en annen person. Det er mye kjærlighet i det!

Anne Marte og jeg gjør ting sammen hele tiden. Vi har mange fag sammen, er ofte i gruppe på prosjekter på skolen, trener crossfit sammen, er i ANSA styret og Hult Event Management Club sammen og neste år drar vi til San Fransisco.

Vi korrekturleser hverandres arbeid, hører hverandre før presentasjoner og går og henter vann for den andre når vi skriver oppgaver på hvert vårt skrivebord. (det er highfive etter hvert 1000 ord)

Og hvis den ene er stuck i skrivingen eller i å forme argument så snakker vi om det. Når vi har skrevet lenge kan vi gi hverandre en massasje. Vi motiverer hverandre og utvikler mange businesskonsepter sammen. Det er kjempegøy!

Det mest utfordrende med å bo sammen er hvordan eget humør påvirker tålmodigheten, at man går dritlei til tider (det er vi enig om) og at man ikke kan ha venner på overnatting.

Jeg er veldig opptatt av estetikk, som jeg jo bare glemme fordi Anne Marte liker sånne dritstygge pynteting og synes beige er en fin farge 😊. Jeg er gammel, sær og elsker å være alene. Dette er min største utfordring.

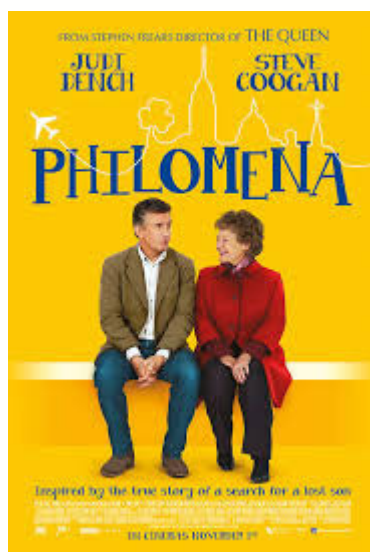
Hvis jeg skulle bodd med en kjendis og ikke med Anne Marte, så tror jeg det måtte vært Yoko Ono. Hun er fortsatt med på en fest, har sikkert mange "spiky" bemerkninger og ville freshet opp livet mitt med sine fine, kule perspektiv. Yoko virker også som en dame som er god fra bunnen av, det er viktig når man skal bo sammen.

Mandagsfilmer i april

7. april- Philomena

21. april- Frozen

28. april- Diana



Hilsen fra Arnhild

Bibelen er full av historier om kjærlighet, svik, begjær og kriger. Naturkatastrofer og overnaturlige fenomener virker dagligdags, og Gud dukker opp i skyer og brennende busker. Men midt i alt dramaet handler også historiene om vennskap mellom mennesker, og Guds kjærlighet.

Jeg ser for meg Jesus og disiplene hans som vandret rundt fra by til by i midtøsten. En skjeggete gjeng venner som levde sammen og delte alt. Så sendte Jesus dem ut i verden, to og to, slik at de ikke skulle være alene, men ha felleskap med hverandre.



De 12 ble sikkert irriterte og sjalu, og lei av hverandre. Ingen vennskap er perfekte. Men det er jo slik vi mennesker er. Likevel elsket Jesus disiplene sine, og han sa til dem: *Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre. Som jeg har elsket dere, skal dere elske hverandre. Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler: at dere har kjærlighet til hverandre* (Joh 13.34-35). Gjennom kjærlighet og vennskap ville Jesus at vi skulle skille oss ut, - og kjenne Ham igjen.

KVELDSTANKER I APRIL

4. april- Boikott av Israel- er det riktig vei? m/ prest Maria Skjerdingsstad

23. april- m/ ettåring Hanne

29. april- Krig og fred m/ Mats Berdal, professor ved Kings College i London

Påske på KFUK

Kveldstanker 9. april m/ sjømannsprest Thomas Wagle Tema: Påskemysteriet

14. april- Påskeversted kl. 19

18. april- Langfredag. Film: The Passion of the Christ

19. april- Påskeaften- Eggjakt kl. 18

På skjærtorsdag, langfredag og påskedag er vi alle invitert til Sjømannskirken

Middagsmeny april 2014

Tirsdag 1	Shepherds pie	Frukt
Onsdag 2	Indisk kyllingsuppe med naan	
Torsdag 3	Stekt fisk med kårabistappe	Frukt
Fredag 4	Fajitas	
Lørdag 5	Restebuffet	
Søndag 6	Svinekoteletter med tilbehør	Dessert
Mandag 7	Tunfisk med tagliatelle	
Tirsdag 8	Chilaquileform	Frukt
Onsdag 9	Pasta carbonara	
Torsdag 10	Fiskeboller i hvit saus	Frukt
Fredag 11	Pastasalat med kylling og pesto	
Lørdag 12	Grøt	
Søndag 13	Tilslørt kylling	Dessert
Mandag 14	Fisherman's pie	
Tirsdag 15	Bakt potet	Frukt
Onsdag 16	Kikerttagine med cous cous	
Torsdag 17	Pasta med sopp og skinke	Frukt
Fredag 18	Laks med tilbehør	
Lørdag 19	Taco	
Søndag 20	Lammelår	Dessert
Mandag 21	Fiskegrateng med erter	
Tirsdag 22	Pai med skinke og brokkoli	Frukt
Onsdag 23	Chili con carne	
Torsdag 24	Pasta med reker	Frukt
Fredag 25	Gulrotpizza	
Lørdag 26	Grøt	
Søndag 27	Kalkunbryst med tilbehør	Dessert
Mandag 28	Fisk i fløtesuas	
Tirsdag 29	Pølser og potetstappe	Frukt
Onsdag 30	Vegetarwok	
Torsdag 31	Fiskepinner potetbåter	

Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet! Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Vi må bare få beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du kommer eller ikke. For de som bor på huset, er middagen inkludert i prisen. For eksterne gjester er prisen £5 på hverdager, £4 på lørdager og £7 på søndager.

