

# KFUK - HJEMMET

## MÅNEDSHILSEN

SEPTEMBER 2019

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS  
[www.kfukhjemmet.org.uk/](http://www.kfukhjemmet.org.uk/) +442077279346



### Nye ettåringer

Dette er gjengen du møter på KFUK-hjemmet det kommende året! Fra de ankom i begynnelsen av juli har hverdagene vært preget av intensiv opplæring i rengjøring, matlaging, service, HMS og mathygiene – ispedd sosiale sammenkomster og aktiviteter med staben. Vi har allerede hatt mye moro sammen! London har ligget som et "bakteppe" for alt vi har gjort – og flere har nok allerede fått seg noen personlige favoritter i byen. Sammen har de også rukket å få med seg lederkurs for unge voksne i regi av KFUK-KFUM Norge. Bli bedre kjent med Hedvig, Ingvild, Johanna, Maria, Ragnhild og Tuva i denne månedshilsenen!





**Tuva Baugerød** er fra Langhus i Ski, og har det siste året gått på Sagavoll folkehøgskole. Før det gikk hun musikklinja på Ski VGS. Siden hun var liten har hun ønsket å bo ett år i London. Det Tuva kommer til å savne fra Norge er leverpostei.



**Johanna Utle** er en musikkinteressert jente fra Oslo. Hun har de tre siste årene gått musikklinja på Foss VGS. Johanna gleder seg til å oppleve byen og konsertkulturen. Det Johanna kommer til å savne mest med Norge er sjokoladen.



**Ingvild Berge Conradsen** er fra Volda. Hun har det siste året gått på eksotisk friluftsliv ved Valdres folkehøgskole, og før det gikk hun musikklinja på Volda VGS. Hun har en lidenskap for musikk, natur og dyr, spesielt pingviner.



**Ragnhild Esperø** er fra Bømlo, og hun har de tre siste årene gått studiespesialisering på Bømlo VGS. Ragnhild har en stor interesse for musikk, og har i mange år drevet med teater. Noen mål for året er å dra på konserter, se musikaler og oppleve ny kultur.



**Maria Lilleøre Fosmark** er en fotballinteressert jente fra Hundvåg utenfor Stavanger, og har en lidenskap for Tottenham. Hun har de siste tre årene gått på Jåttå VGS. Hun gleder seg til å bli kjent med alle menneskene som kommer på K, og selvfølgelig London.



**Hedvig Bache Hungnes** er fra Oslo og har de tre siste årene gått medier og kommunikasjon på Ullern VGS. Hun har en stor interesse for musikk og bilder. Noen av målene dette året er å dra på konserter, se musikaler og bli godt kjent med byen.



## Kloke ord fra staben:

### "Og høsten kommer tidsnok..."

En sommer er over! Nok en gang har London levert mengder av deilig sommervær til alle som har gjestet byen, og til oss som har byen som vår faste base. Til tider har det vært i overkant høy temperatur, og knapphet på bademuligheter gjør min Norgeslengsel enda litt større sommerstid.



Tonje Langås, Daglig leder

På KFUK-hjemmet har det vært liv og røre gjennom hele sommeren. Nye og gamle gjester, med ulik innfallsvinkel og ulike forventninger til sitt opphold i London, har funnet veien til 52 Holland Park. Gjестene er i feriemodus! Samtalene løper fritt i stuene og i hagen. Nye relasjoner oppstår blant store og små. Vennekapsbånd knyttes over en kaffekopp eller et slag UNO, og man deler villig av dagens opplevelser med hverandre. Jeg syns det er interessant å observere hva lysere og varmere dager gjør med folk – og syns å merke at vi får en større åpenhet for det som rører seg rundt oss, lavere terskel for å ta kontakt og større appetitt på nye opplevelser og erfaringer.

En av fordelene med å tilbringe hverdagene i det unge miljøet på K er stadig in-put av nye tanker, engasjement og energi. Det er alltid noen å lære noe av: Gjester, beboere og stab - i ulike aldre. Jeg kjenner meg heldig som får mulighet til å møte alle disse fine menneskene. Og jeg håper at jeg klarer å vise en respekt og åpenhet for hvem de er – og hva de kan lære meg. For uansett hvor kompetente vi måtte kjenne oss, hver på våre områder, så er vi aldri utlært. Sangeren Anne Grete Preus sa det så treffende i én av sine tekster: "*Nå vil jeg bare prøve å være en fin amatør, en som prøver, vil og lærer, som håper drømmen bærer, som aldri sier jeg kan og vet...*"

Når sommeren nå er på hell er mitt mål for meg selv, og min oppfordring til deg: Ta med sommerens optimisme, eventyrlyst og appetitt inn i høsten! Fortsett jakten på nye opplevelser og nye bekjentskap. Jeg tror det vil gjøre høsten både lysere og kortere.

## PROGRAM i september

- Søndag 15. kl. 11.00** **Gudstjenesten i Sjømannskirken.**  
Forbønn for nye ansatte på KFUK-hjemmet.
- Tirsdag 17. kl. 19.30** **Filmkveld i hagen.**  
Vi viser *Notting Hill* på storskjerm og serverer boller og kakao.
- Søndag 22. kl. 17.00** **Ung i LDN i Sjømannskirken**  
Gudstjeneste, taco og quiz.
- Lørdag 28. kl. 14.00** **Studentgrøt i Sjømannskirken.**
- Søndag 29. kl. 18.30** **Gudstjeneste i hagen**  
Ved sjømannsprest Cecilie Jørgensen Strømmen



## Middagsmeny september 2019

Søn 1.	Sitronkylling m/ grønnsaker
Man 2.	Bakt potet m/ tilbehør
Tir 3.	Ovnsbakt fisk i pesto m/ ris
Ons 4.	Kokoscurry med nudler og grønnsaker
Tors 5.	Grønnsaksuppe m/ pølser
Fre 6.	Nachos m/ salat
Lør 7.	Restebuffet
Søn 8.	Thai red curry
Man 9.	Pasta bolognese m/ salat
Tir 10.	Spinatsnurrer m/ salat
Ons 11.	Kikerttangine
Tor 12.	Kyllingsuppe m/ eple og karri
Fre 13.	Pizza m/ salat
Lør 14.	Restebuffet
Søn 15.	Skogsgryte m/ ris
Man 16.	Kjøttkaker i brun saus m/ kokte poteter og grønnsaker
Tir 17.	Fishermanns pie m/ råkostsalat
Ons 18.	Pasta m/ brokkoli og fløtesaus
Tor 19.	Viltrissuppe
Fre 20.	Lasagne med hvitløksbaguetter og salat
Lør 21.	Grøt
Søn 22.	Indisk korma m/ hjemmelaget naan
Man 23.	Blomkål m/ hvit saus og bacon
Tir 24.	Fiskeburger m/ tilbehør
Ons 25.	Chilaquileform
Tor 26.	Tomatsuppe m/ tortellini, pølse og brød
Fre 27.	Tacopai m/ salat
Lør 28.	Restebuffet
Søn 29.	Koteletter med potetbåter
Man 30.	Pastasalat m/ hjemmelaget foccacia

### Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet.

Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Gi beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du ønsker middag. Middag er inkludert i prisen når du bor på huset, for eksterne gjester koster den £7.

