

## Middagsmeny september 2018

Lør 1	Grøt
Søn 2	Sitronkylling
Man 3	Pølseform m/ chorizo og salat
Tir 4	Fiskekaker med poteter, brun saus, råkost
Ons 5	Vegansk suppe
Tors 6	Grønsaksgryte m/ makaroni
Fre 7	Taco
Lør 8	Restebuffet
Søn 9	Chicken Tikka Masala
Man 10	Couscous-salat m/ sprøstekt bacon
Tir 11	Fiskepinner m/ pommes frites og remulade
Ons 12	Aubergine- og squash-form
Tor 13	Tomatsuppe m/egg og brød
Fre 14	Hot Dog
Lør 15	Grøt
Søn 16	Biff Stroganoff m/ris og salat
Man 17	Lapskaus m/pølsebiter
Tir 18	Fiskefilet m/ båtpoteter
Ons 19	Kikerttagine m/bulgur
Tor 20	Søtpotet-og gulrotsuppe m/kokosmelk
Fre 21	Hamburger
Lør 22	Restebuffet
Søn 23	Søndags-biffsnadder
Man 24	Lasagne
Tir 25	Fiskeboller i hvit saus
Ons 26	Ovnsbakte rotgrønnsaker og ris
Tor 27	Gulrotsuppe
Fre 28	Taco
Lør 29	Grøt
Søn 30	Mango Chutney Chicken

**Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet.** Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Gi beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du ønsker middag. Middag er inkludert i prisen når du bor på huset, for eksterne gjester koster den £7.



# KFUK - HJEMMET

## MÅNEDSHILSEN

SEPTEMBER 2018

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS

[www.kfukhjemmet.org.uk/](http://www.kfukhjemmet.org.uk/)+442077279346



### Nye ettåringer

Et nytt kull med ettåringer har inntatt KFUK-hjemmet for sitt år med praktisk ledertrening. Ettåringene er en viktig del av staben, og i løpet av sommermånedene med opplæring på huset har de fått vist at de har både arbeidsvilje og evne til å ta for seg av det London byr på. Her er det mye livsglede og entusiasme! I august deltok de sammen med daglig leder på lederkurs for unge voksne i regi av Norges KFUK-KFUM. Dette ble en uke med mye input rundt det å være leder, men også med god tid til å bli kjent og bygge fellesskap i gruppen. Vi er glad for at det er nettopp disse 6 som skal være med å prege K det kommende året.

VELKOMMEN!





**Ellen Straume** er «matmora» vår fra Tau. Ellen har de tre siste årene gått på Lundeneset VGS. Ellen liker å sette seg ned i parken og male og er du heldig, besøker du K en dag Ellen lager mat! I tillegg må det sies at CV-ten til Ellen består 90% av skogarbeid.



**Anna Elise Pedersen** er årets nordlending, og da mener vi nordlending. Solstrålen fra Lofoten ble matet med tørrfisk fra før hun fikk tenner og elsker det. Anna har vært aktiv som leder i speideren og elsker friluftsliv og bøker.



**Matilde Solsvik** er fra Øygarden men har i de siste årene gått på Kongshaug Musikkgymsnas. Hun har en lidenskap for musikk, The Beatles, fotografi og alpint og er spesielt interessert i dialekter og språk.



**Thea Areklett** er fra Randaberg. Hun har de tre siste årene gått på katedralskolen i Stavanger og trivdes med det. Thea elsker fotografi og sang og med hennes smittende humør er det ikke vanskelig å bli med henne og ta en kaffe.



**Selma Flood** er fra Lørenskog, men har det siste året gått på Sunnmøre folkehøgskole hvor hun har reist verden rundt. Etter et år med reise bestemte hun seg for å «roe ned» og jobbe i London. Selma er over gjennomsnittet opptatt av kart og elsker sang og gjenbruk.



**Anna Kristina** er fra Øystese og har de tre siste årene gått på Framnes KVS. Hun har en stor interesse for bøker og musikk og elsker å gå tur. Et av Anna Kristinas mål for året er å møte Paul McCartney.



## Et hjem i 110 år – «Kloke ord fra staben»

I år er det 110 år siden det arbeidet som skulle bli KFUK-hjemmet startet opp. Driftige damer ønsket å skape et miljø for norske jenter i London. De så et behov og gjorde noe med det. Fortsatt er det flest kvinner som er involvert i det daglige arbeidet på K, men horisonten har (heldigvis) utvidet seg med årene. Menn er velkomne! Nå har vi både fastboende, turister, stab og styremedlemmer av begge kjønn.



Gjennom årene har målet vært tilnærmet det samme: Å være et hjem for de som kommer hit. Enten de bor her en lengre periode, er innom en natt eller to eller bare er innom en kveld på et av arrangementene vi har. Vi vil tilby både hjerterom og husrom! Jeg kjenner på en stolthet som får være med på å bringe arbeidet og tradisjonene videre.

I høst venter vi 20 studenter til huset. Noen av disse kommer *hjem igjen* for andre, tredje og fjerde året! Det tar vi som et godt tegn. I sommer har huset vært fylt til randen i lange perioder. "Vi kommer tilbake!" er en kommentar vi ofte hører når noen drar fra huset etter et opphold her. Og vi hører historier om barn som er på storbyferie og spør om de ikke snart skal *hjem* (til KFUK-hjemmet) når bena begynner å bli slitne.

Hva er et hjem? For meg er det et sted å finne roen. Et sted der jeg kan være meg selv, der jeg er ønsket. Et fellesskap som vil meg vel. Selv har jeg vært heldig å erfare flere slike fellesskap. Både i det hjemmet jeg vokste opp og andre steder har jeg kunnet kjenne: Her er jeg hjemme! Det har vært i fellesskap av mennesker, men også troen gir meg en opplevelse av å være hjemme.

I Sjømannskirkene rundt i verden ønsker man gjestene "velkommen hjemom". Det syns jeg er flott! Når man er borte hjemmefra, særlig de lengre oppholdene, er det mange som kjenner en spesiell dragning mot det "hjemlige" og blir litt overrasket over hva det er de savner. Selv kjenner jeg nærmest på en euforisk lykke når jeg kommer over skikkelig gjærbakst her i London... (Jeg tipser gjerne andre om det skulle være behov!)

I 110 år har Norsk KFUK i London hatt sitt virke. Jeg har ikke eksakte tall for hvor mange som har kunnet kalle dette sitt hjem gjennom årene, men at "K" har en plass i hundrevis av hjerter er noe vi vet med sikkerhet. TAKK til alle dere som har bidratt til dette gjennom årene – gratulerer med en innsats som har satt spor!

### PROGRAM i september

- Søndag 9. kl. 11.00**    **Gudstjenesten i Sjømannskirken.**  
Forbønn for nye ansatte og markering av KFUK-hjemmet 110 år.
- Tirsdag 18. kl. 19.30**    **Filmkveld i hagen.**  
Vi viser *Notting Hill* på storskjerm og serverer boller og kakao.
- Lørdag 29. kl. 14.00**    **Ung i London. Studentgrøt på Sjømannskirken.**



Har du en symaskin stående som du ikke bruker?

KFUK-hjemmet vil ha god nytte av den, og vi er takknemlig hvis du tar kontakt!

