

KFUK - HJEMMET

MÅNEDSHILSEN

Mars 2019

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS
www.kfukhjemmet.org.uk/+442077279346

Kloke ord fra staben

Vi skriver mars måned.

Er det mulig? Vi feiret jo nettopp jul. På K føles det i hvert fall som om ukene og månedene flyr av gårde. Tegn på at en trives og har det bra, sier noen. Eller lar jeg andre styret livet mitt? Heldigvis kan jeg kontrollere mye, men ikke alt. Bl.a. det som foregår i nyhetsbildet her i London for tiden. Folk er veldig opptatt av «Deal or no deal». Dette skaper stor usikkerhet blant mange, som lurer på hva fremtiden vil bringe. Da er det viktig å ta et skritt tilbake og tenke over hva vi fokuserer på og hvilke valg vi gjør.

Jeg vil at du som venn av KFUK-hjemmet skal sette deg ned og tenke over hva det er som betyr noe for deg. Venner, familie, en sikker jobb..?

Akkurat nå snakker vi mye om verdier og drømmer her. Hvilke verdier er viktige for deg? Har du ansvar for din neste? Skal du bry deg om en rettferdig verden?

For ettåringene er det også tid for å tenke fremover. Hvilke drømmer har de? Hva skal jeg søke på? Hvilken utdanning vil jeg ha? Hvilke muligheter har jeg? Viktige spørsmål. Vi må allikevel ikke glemme at mars også er en måned hvor vi ser mye nytt liv vokse frem.

Sola varmer. Det er vår. For meg er våren et fantastisk tegn på Guds undre og skaperverk. Hvert år får vi glede oss over nye spirer. De strekker seg mot lys og varme. Jeg vil oppfordre alle til å søke lyset, og i dette tilfellet Jesus.

Han sier: «Jeg er kommet som et lys til verden, for at hver den som tror på meg, ikke skal bli i mørket.» Joh. 12, 46.

Med dette vil jeg ønske dere alle en fin vår og velkommen til K!



Anne, regnskapsfører



Gruppebesøk på KFUK-hjemmet

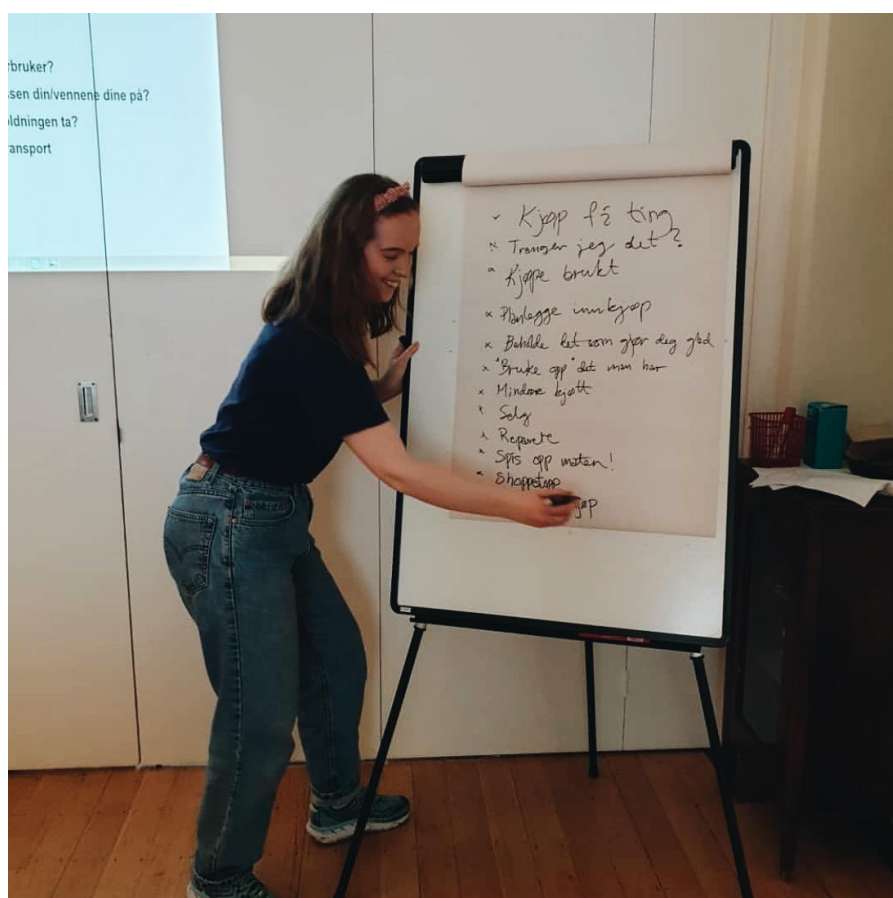
Her på KFUK-hjemmet tar vi imot grupper med jevne mellomrom. Dette er både gøy og viktig for oss. Vi vil gjerne ta imot flere grupper og har plass til rundt 20 stykker. Hjemmet vårt er et trygt sted og vi ligger i et fint og rolig strøk i London med gåavstand til undergrunnsstasjon, park, kjøpesenter og det kjente området Notting Hill. I tillegg har vi stuer som kan benyttes til fellessamlinger.

Du kan lese mer om hvilke rom vi tilbyr og priser på www.kfukhjemmet.org.uk

Kanskje du kan ta med en gruppe til KFUK-hjemmet?

Gruppebesøk i februar

I februar hadde vi besøk av en gruppe KFUK-KFUM speidere. Denne gruppen spurte om vi kunne holde en workshop og om vi kunne fortelle om jobben som ettåring. Selma og Anna tok på seg oppdraget og holdt workshop om bærekraft og jobben som ettåring. På bildene under ser du Selma som «underviser» og gruppen som gjør oppgaver.



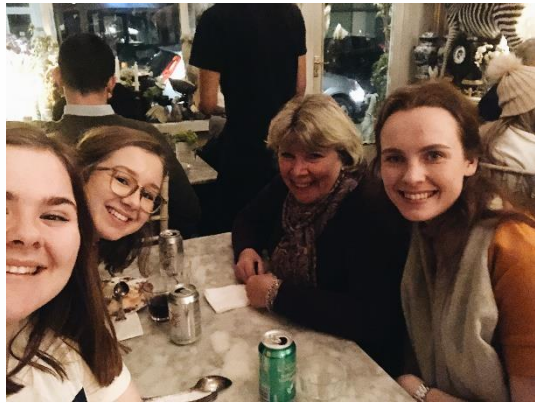
Ønsker du å få litt mer innblikk i hvordan det er å være ettåring?

Følg årets ettåringer på Instagram under navnet [@skjera.k](https://www.instagram.com/skjera.k)

Hva har skjedd på K?

Ambassadørbesøk

Onsdag 13. februar hadde vi storfint besøk på KFUK-hjemmet. Ambassadøren kom på lunsj og vi fikk høre mye spennende om jobben som ambassadør, Brexit og andre aktuelle temaer. Det var et lærerikt, interessant og viktig møte for oss i staben og det var ekstra kjekt å høre om hans forhold til KFUK-hjemmet og fint å høre at han ønsker å jobbe for oss.



Sosial kveld med staben

Tirsdag 5. februar var staben på middag på restauranten Poppy's. Dette var en minnerik opplevelse med god mat på en spesielt dekorert restaurant.

Dette anbefales!

PROGRAM Mars

FREDAG 8. MARS – ARRANGEMENT I FORBINDELSE MED KVINNEDAGEN

TIRSDAG 12. MARS – FILM MED MENING

ONSDAG 20. MARS – PIZZAVERKSTED OG QUIZ



Middagsmeny MARS 2019

Fredag	1.	Pita
Lørdag	2.	Grøt
Søndag	3.	Blomkål- og søtpotetkarri
Mandag	4.	Stekt ris
Tirsdag	5.	Pannekaker
Onsdag	6.	Tagliatelle med spinat og tomat
Torsdag	7.	Tomatsuppe
Fredag	8.	Pizzasnurrer
Lørdag	9.	Grøt
Søndag	10.	Kjøttpudding
Mandag	11.	Pastasalat
Tirsdag	12.	Fisherman's pie
Onsdag	13.	Rød karri
Torsdag	14.	Selmas suppe
Fredag	15.	Taco
Lørdag	16.	Restebuffet
Søndag	17.	Korma
Mandag	18.	Bolognese
Tirsdag	19.	Fiskekaker
Onsdag	20.	Pizza
Torsdag	21.	Linsesuppe
Fredag	22.	Chili sin carne
Lørdag	23.	Grøt
Søndag	24.	Kjøttkaker
Mandag	25.	Bakt potet
Tirsdag	26.	Fisk i form
Onsdag	27.	Kikerttagine
Torsdag	28.	Minestrone suppe
Fredag	29.	Taco
Lørdag	30.	Grøt
Søndag	31.	Kylling med mangochutney

Velkommen til middag på K!

Middagen er kl. 17.30 – 18.15 mandag til fredag og kl. 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Gi beskjed innen kl. 12.00 samme dag om du ønsker middag. Middag er inkludert i prisen når du bor på huset, for eksterne gjester koster den £7.

