

KFUK-HJEMMET

JULEHILSEN

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS
www.kfukhjemmet.org.uk/ +442077279346



Det nærmer seg jul! Tradisjon tro får ettåringene i oppdrag å handle juletre. Dette bæres hjem på ekte K-vis.

Fra alle oss i staben på Kfuk-hjemmet:

**Vi ønsker alle en riktig god jul,
og et godt nytt år!**



Kloke ord fra staben

London lyses opp med masse julelys og dette betyr at vi er på vei inn i desember og advent. Desember er en måned hvor det er mye gøy som skjer, både på KFUK-hjemmet og rundt om i byen. Her på K har juleforberedelsene allerede startet. Julestjernen er hengt opp, adventsdukene er funnet frem og det har allerede blitt bakt masse julekaker til julemarkedet på sjømannskirken. Det er ingen tvil om hvilken tid vi er på vei inn i.



Tuva Baugerød,
ettåring

Som jeg nevnte, så er det masse å se frem mot i ukene som kommer her i London. Første søndag i advent skal julestemningen settes med førjulsmiddag bestående av ribbe med tilbehør og hygge i finstuen etter middagen. Jeg gleder meg til huset blir fylt med lukten av julemat! I tillegg skal det arrangeres juleverksted og pepperkakebaking, og hygge på K etter tenningen av den norske julegranen på Trafalgar Square. Dette blir nok veldig koselig, og man skal ikke se bort i fra at det blir mye julestemning i gangene på KFUK-hjemmet i tiden framover.

Snart er det første søndag i advent. Ordet advent betyr Herren komme, og det er dette vi venter på, nemlig at Jesus skal bli født. Gud sendte ned Jesus for å frelse oss fra våre synder. Det er dette vi feirer nå i julen, og det er fint å minne både oss selv på at vi venter på noe godt i en kanskje litt hektisk førjulstid.

«Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.» (Luk 2, 10-11)

Jeg ønsker alle en gledelig jul og et godt nyttår!



Hva har skjedd på K?

1. desember

Førjulsmiddag for fastboende og gjester der ribbe sto på menyen. Middagen ble etterfulgt av musikk, quiz og god stemning i finstua.



3. desember

Juleverksted! Her lages det pepperkaker, julekort og diverse julepynt.

5. desember

Den norske julegranen tennes på Trafalgar Square. Etterfulgt av grøt og julefilm på K!



Meny desember 2019

1.	Søndag	Førjulsmiddag	
2.	Mandag	Chili con carne	
3.	Tirsdag	Fish and chips	Frukt
4.	Onsdag	Kokoscurry m/ nudler og grønnsaker	Kake
5.	Torsdag	Grøt	Frukt
6.	Fredag	Nachos m/ salat	
7.	Lørdag	Restebuffet	
8.	Søndag	Kylling	Kake
9.	Mandag	Bakt potet m/ tilbehør	
10.	Tirsdag	Spinatsnurrer m/ salat	Frukt
11.	Onsdag	Chilaquileform	Kake
12.	Torsdag	Suppe	Frukt
13.	Fredag	Falafel i pita	
14.	Lørdag	Grøt	
15.	Søndag	Høstgryte	Kake
16.	Mandag	Pastasalat	
17.	Tirsdag	Fiskeform i rød pesto	Frukt
18.	Onsdag	Pasta m/ sopp og spinatsaus	Kake
19.	Torsdag	Gulrot- og søtpotetsuppe	Frukt
20.	Fredag	Lasagne m/ hvitløksbaguetter	
21.	Lørdag	Grøt	
22.	Søndag	Kjøttkaker i brun saus	Kake
23.	Mandag	Taco	
24.	Tirsdag	Pinnekjøtt	Dessert
25.	Onsdag	Ribbe	Dessert
26.	Torsdag	Laks	Dessert
27.	Fredag	Pizza	
28.	Lørdag	Grøt	
29.	Søndag	Lapskaus	
30.	Mandag	Pastasalat	
31.	Tirsdag	Kalkun	Dessert

Hjertelig velkommen til middag på KFUK-hjemmet!

Middagen er kl. 17.30 – 18.15 på mandag til fredag og 17.00 – 17.45 på lørdager og søndager. Gi beskjed kl. 12.00 samme dag om du ønsker middag. Middag er inkludert i prisen når du bor på huset, for eksterne gjester koster den £7.

