

KFUK - HJEMMET

MÅNEDSHILSEN

April 2019

Norsk KFUK, 52 Holland Park, W11 3RS
www.kfukhjemmet.org.uk/+442077279346

TIL ALLE TIDER

En tåre renner fra ikonet
En mager mann med tornekrone
Grepet ser jeg ned
Min tro mitt håp min fred
Jeg ser hva jeg har gjort
Og legger kronen bort
Straffen lå på deg
Skammen bærer jeg

Et ord, en mann, et speil en gåte
Forundret ser jeg speilet gråte
Så lite tro jeg har
Jeg overhører svar
Jeg trodde det var meg
Som skulle redde deg
Skamfull ser jeg ned
Det var du som led

En mager mann som stille lider
Evig Gud til alle tider
I himmel og på jord
Min frelser og min bror
Jeg ser hva jeg har gjort
Og legger kronen bort
Straffen lå på deg
Nåden bærer meg

Av Bjørn Eidsvåg



Kloke ord fra staben

Det går mot lysere tider, og London blomstrer. Våren er ankommet og bringer med seg nytt lys og nye muligheter. Dagen blir lengre og lysere, og temperaturen øker.

Vi har vært her i ni måneder nå, og har fått opplevd så utrolig mye, av både små og store ting. De fine turene i parkene, kafé-besøkene, musikalene vi har fått sett og alle arrangementene vi har vært med på å ha. London er en by med mye å by på, og det er alltid noe som skjer. Også her på K er det mye som skjer utover våren. Etter jul startet vi med nye arrangementer på huset i regi av oss ettåringer.

Vi har blant annet har pizzaverksted og quiz-kveld med de fastboende, og vi har vist både filmer og «TED-talks» som vi har diskutert etterpå. Vi er kommet godt i gang allerede, og ser frem til flere arrangementer i månedene som kommer.

Våren bringer med seg et friskt pust av ny energi og lys, og jeg håper vi alle får kjenne på dette. April kan være en travel måned, med eksamener, søknadsfrister og mye som skjer ellers også. Men mellom alle planene og avtalene vi har er det viktig å ta et skritt tilbake, og roe ned. Ikke minst er det viktig å nyte de små øyeblikkene en får, om det er en middag med familie eller venner, en tur i parken i solskinn, eller muligheten å få sette seg ned med en god bok. Noen ganger er det også det som trengs for å kunne slappe av slik at en har overskudd til å delta og gi alt i det som tiden framover bringer. Det gjelder å finne ut hva som får deg til å slappe av, og ikke minst å gi seg tid til å nyte det.

Jeg vil anbefale å bruke tiden framover til å nyte også de rolige øyeblikkene og gi deg selv tid til å ta ting med ro. Ta en tur ut og nyt solen og den friske april-luften.



Thea, ettåring



Velkommen til Maria!

Onsdag 20. mars ankom Maria Grindheim til KFUK- hjemmet og skal jobbe som husmorvikar frem til sommeren. Maria kjenner KFUK-hjemmet godt da hun har vært fastboende på KFUK-hjemmet noen år tilbake.

Vi er veldig takknemlig for at hun har kommet og gleder oss til en fin vår i London med Maria!



Hva har skjedd på K?

Pizzaverksted

Onsdag 20. mars hadde pizzaverksted for de fastboende på huset. Her fikk alle lage sin egen pizza. Etter pizzabakingen var det quiz og sosialt.



Besøk på stabsmøte

Torsdag 14. mars hadde vi besøk av Sindre Olafsrud. Han er grunder og snakket om det å starte en bedrift. Dette var et spennende og lærerikt seminar for oss ettåringer.



Ettåringstur til Brugge

Fra 26. – 27. mars var ettåringene på tur til Brugge i Belgia. Dette var en fin liten by og med fint vær ble det en fantastisk tur!

PROGRAM April

TIRSDAG 2. APRIL – TED-TALK I FINSTUEN

ONSDAG 10. APRIL – FILM I FINSTUEN

ONSDAG 24. APRIL - FILM I STUEN

PROGRAMMET FOR PÅSKEUKEN BLIR ANNONSERT PÅ Huset I PÅSKEN.

VI GLEDER OSS TIL Å FEIRE HØYTIDEN MED GJESTER OG FASTBOENDE!

